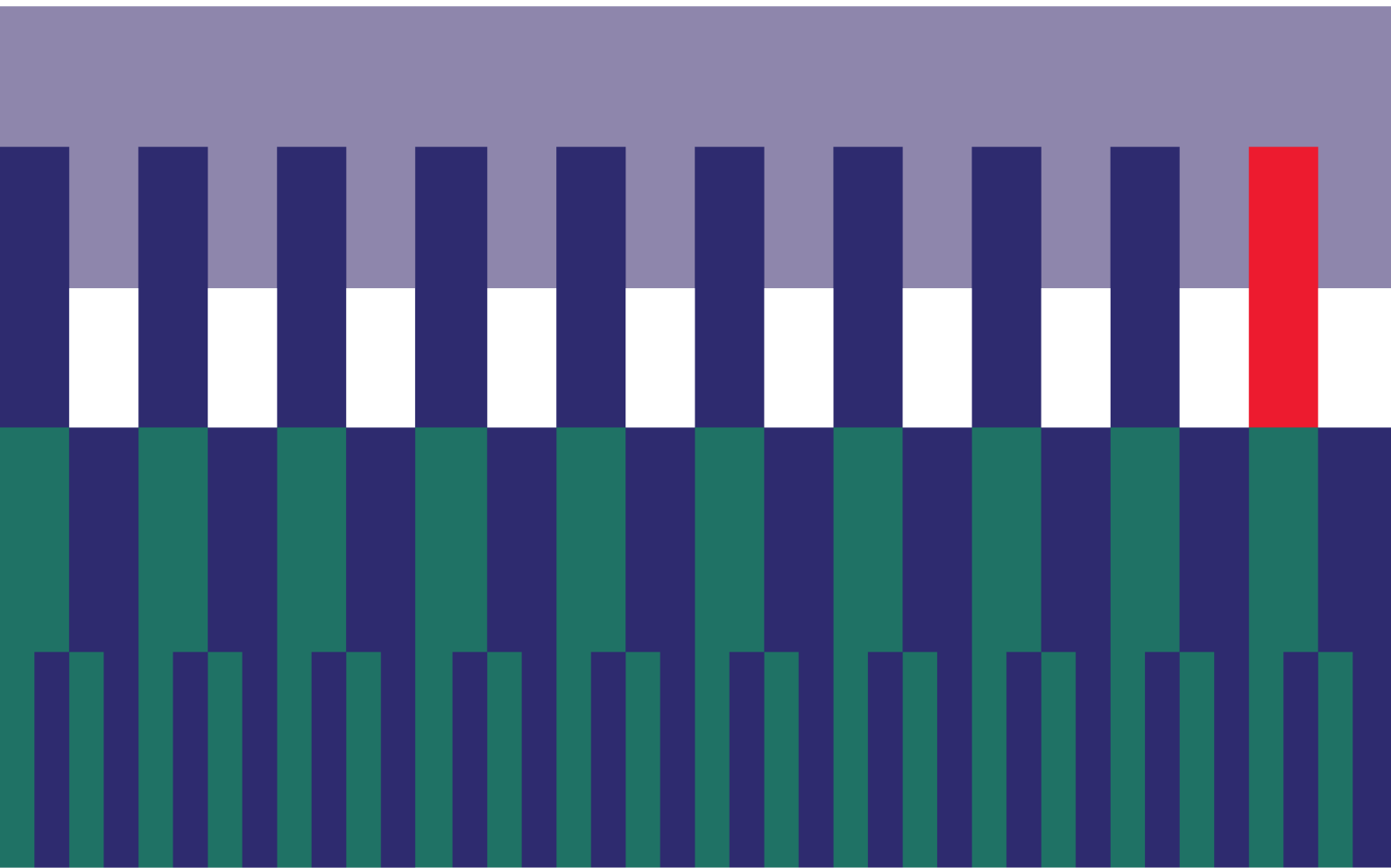




Finnish Institute in Japan
フィンランドセンター

フィンランド留学希望者向け 情報ガイド

2026年6月16日現在





目次

1. 留学制度と基本用語	3
2. 留学準備と流れ	4
3. 総合大学 (Research Universities).....	7
4. 応用科学大学 (Universities of Applied Sciences / UAS)	9
5. サマースクール.....	12



フィンランドセンターは、フィンランド留学をご希望のみなさまへ最新の留学情報を提供しています。毎年、欧州留学フェア (EHEF) や海外留学フェア (日本学生支援機構 JASSO 主催) などの日本有数の留学フェアに出展しています。また、フィンランドセンターでは高等教育に関する独自のイベントも開催し、フィンランド留学に関する様々なご質問にお答えしています。

フィンランド留学に関するご質問・ご相談を随時受け付けていますので、ご氏名、ご職業 (学生の場合は現在の学年等) をご記載の上、当センターのメールアドレス (info@finstitute.jp) までお送りください。

info@finstitute.jp

電話番号: 03-5447-6037

東京都港区南麻布 3-5-39

開館時間: 月曜～金曜

午前9時 - 午後5時



1. 留学制度と基本用語

はじめに

フィンランド留学にご関心をお寄せいただき、ありがとうございます。

フィンランドセンターでは個別の留学相談は行っておりませんが、留学に役立つ情報や参考資料をご案内しています。

留学を検討する際に知っておきたい基本的な情報をまとめましたので、ぜひ参考にしてください。

学期制度と留学の機会

フィンランドの大学では、1学年が春学期と秋学期の2学期制となっており、それぞれがさらに2つの期間に分かれています。

秋学期

- ・第1期間： 9月上旬～10月中旬
- ・第2期間： 10月中旬～12月下旬

春学期

- ・第3期間： 1月上旬～2月中旬
- ・第4期間： 2月中旬～4月下旬

一方、日本の大学は通常4月に新年度が始まります。

この学年暦の違いは、日本の学生にとって大きなメリットとなります。例えば、秋学期からフィンランドに留学した場合、第1～第3期間まで(学年全体の約75%)履修することができ、日本の学年では約半年分の期間のみを利用して長期間の留学経験を得ることが可能です。



主な留学形態と基本用語交換留学生(パートナー交換)

交換留学生 (Exchange Student / Partner Exchange)

所属大学とフィンランドの大学との協定に基づいて留学する制度です。通常、授業料はフィンランドの大学ではなく、所属大学に納めます。

フリームーバー (Freemover)

大学間協定を利用せず、自らフィンランドの大学へ出願する留学形態です。EU・EEA域外からの学生は、授業料の支払いが必要となる場合があります。

正規学位留学生 (Degree Student)

フィンランドの大学で学士号 (Bachelor's Degree) または修士号 (Master's Degree) の取得を目的として入学する学生を指します。

ダブルディグリー (Double Degree)

所属大学とフィンランドの大学の両方で学び、両大学から学位を取得できるプログラムです。

サマースクール／ウィンタースクール (Summer/Winter School)

フィンランドでの学びを体験するための最適な入り口です。さまざまな分野の短期集中コースが提供されており、短期間の留学や専門分野の学習に適しています。

国際博士課程プログラム (International PhD Programs)

多くのフィンランドの大学では、英語で履修できる博士課程プログラムを提供しており、世界各国からの学生を受け入れています。

2. 留学準備と流れ

Study in Finland

Study in Finland は、フィンランド留学に関する公式情報サイトです。大学情報、奨学金、出願方法、フィンランドでの生活など、留学に役立つ幅広い情報を提供しています。

<https://www.studyinfinland.fi/>



International House Helsinki

International House Helsinki では、フィンランドへ移住・留学する方向けに、生活に必要な基本情報を紹介する動画を公開しています。

<https://www.youtube.com/Q3kMcDHULbw>

Studyinfo.fi

Studyinfo.fi (Opintopolku) は、フィンランドの教育機関や学位プログラムに関する公式情報を掲載しているポータルサイトです。

英語版:

<https://opintopolku.fi/konfo/en/>

このサイトでは、

- 学士・修士などの学位プログラムの検索
- 大学や教育機関の情報閲覧
- 入学資格や取得可能な学位の確認
- オンライン出願を行うことができます。

フィンランドの大学への出願を検討する際には、まず確認しておきたい重要なサイトです。

さまざまな学位課程や教育機関、取得できる資格について調べることができるほか、オンラインで出願手続きを行うことも可能です。

留学を検討する際に考えておきたいポイント:

1. フィンランドでは何を学べますか?

フィンランドには、**13の総合大学 (Research Universities)** と **22の応用科学大学 (Universities of Applied Sciences, UAS)** があり、英語で学べる学士課程・修士課程のプログラムを約600提供しています。また、多くの博士課程プログラムも英語で履修可能です。

自分に合ったプログラムは [Studyinfo.fi](https://www.studyinfo.fi) で検索できます。

2. 出願方法と時期は?

学士課程および修士課程への出願は、[Studyinfo.fi](https://www.studyinfo.fi) を通じてオンラインで行います。

多くの英語による学位プログラムでは、9月入学に向けた出願期間が毎年11月から1月頃に設けられています。ただし、大学やプログラムによって出願要件や日程が異なるため、必ず志

望校の最新情報をご確認ください。博士課程についても、各大学の募集要項を確認する必要があります。

また、一部の高等教育機関では、定められた出願期間以外にも随時出願 (Rolling Admissions) を実施しています。

なお、出願時には**100ユーロの出願手数料**が必要です。この手数料は出願数にかかわらず一律です。

3. 授業料や奨学金について

EU・EEA域外からの学生が英語による学士課程または修士課程に進学する場合、授業料が必要となります。

授業料は大学やプログラムによって異なりますが、年間およそ**8,000～20,000ユーロ**です。

多くの大学では授業料を支払う留学生向けの奨学金制度を設けており、通常は入学出願と同時に申請します。

博士課程については、原則として授業料はかかりません。ただし、生活費は自己負担となります。博士課程の学生は、さまざまな財団や研究助成制度を通じて研究資金を申請することができます。また、大学内で給与を受けながら研究を行う博士研究員ポジションが設けられている場合もあります。

その他、日本学生支援機構 (JASSO) や日本の公共団体・民間組織などが募集する奨学金も確認してみてください。

※ 奨学金の内容、応募資格、申請手続きは大学やプログラムごとに異なります。詳細および最新情報については、各大学・機関の公式ウェブサイトをご確認ください。

4. 生活費や住居について

フィンランドは比較的物価の高い国です。

フィンランド移民局 (Migri) が定める生活費の最低基準額は月額**800ユーロ**ですが、**Study in Finland** では、居住地域にもよるものの、月額**900～1,200ユーロ**程度を見込むことを推奨しています。

<https://www.studyinfinland.fi/funding-your-studies/fees-and-cost-living>

学生用滞在許可を持つ留学生は就労することも可能ですが、生活費のすべてをアルバイト収入に頼ることはおすすめできません。



学生寮や住居探し、学生支援サービスについては、各大学が情報提供を行っています。

5. 学生の滞在許可について

EU・EEA域外の学生は、通常、学位取得を目的とする留学のために**学生用滞在許可 (Student Residence Permit)** が必要です。

申請条件については [Migri.fi](https://migri.fi)(フィンランド移民局) をご確認ください。また、最寄りのフィンランド大使館または領事館にもご相談いただけます。

入学許可を受け取った後は、 [EnterFinland.fi](https://enterfinland.fi) を通じてオンラインで申請手続きを開始できます。

6. 学位取得までの期間は？

学士課程 (Bachelor's Degree) : 約3~4年

修士課程 (Master's Degree) : 通常2年

応用科学大学修士課程 (UAS Master's Degree) : 通常1年程度 (出願には2年以上の実務経験が必要)

博士課程 (PhD) : 約4年

7. 卒業後もフィンランドに滞在できますか？

はい。卒業後は、フィンランドでの就職活動を目的として、最長2年間の滞在許可を申請することができます。また、永住許可を含む滞在制度についても、詳細は [Migri.fi](https://migri.fi) で確認できます。

8. 語学力の目安

英語で学ぶ学位プログラムの語学要件は、大学やコースによって異なりますが、一般的には以下のような英語力が求められます。

- IELTS: 6.0–6.5
- TOEFL ITP/PBT: 550–580
- TOEFL iBT: 72–92

※ 実際の出願要件は大学・プログラムごとに異なりますので、必ず各大学の募集要項をご確認ください。



3. 総合大学 (Research Universities)

フィンランドの総合大学は、高度な研究活動を行うとともに、学士・修士・博士課程の教育を提供しています。

1. ヘルシンキ大学 (University of Helsinki)

<https://www.helsinki.fi/en>

フィンランドで最も歴史があり、最大規模の大学。

自然科学、人文科学、法学、医学、社会科学など幅広い分野で高い評価を受けています。

2. アアルト大学 (Aalto University)

<https://www.aalto.fi/en>

テクノロジー、工学、ビジネス、デザイン、イノベーション分野で知られています。

留学生にも特に人気の高い大学です。

3. トゥルク大学 (University of Turku)

<https://www.utu.fi/en>

ビジネス、医学、生命科学、人文学に強みがあります。

4. タンペレ大学 (Tampere University)

<https://www.tuni.fi/en/about-us/tampere-university>

テクノロジー、健康科学、教育学、社会科学を重点分野としています。

5. オウル大学 (University of Oulu)

<https://www.oulu.fi/en>

工学、情報技術 (IT)、自然科学分野で高い評価を得ています。

フィンランド北部での留学を希望する方に適しています。

6. ユヴァスキュラ大学 (University of Jyväskylä)

<https://www.jyu.fi/en>

教育学、スポーツ科学、心理学の分野で特に高く評価されています。

7. 東フィンランド大学 (University of Eastern Finland)

<https://www.uef.fi/en>

環境科学、森林科学、健康科学に強みがあります。



8. ラップランド大学 (University of Lapland)

<https://www.ulapland.fi/en>

社会科学、法学、教育学、芸術・デザイン分野で知られています。
北極圏研究、観光学、サステナビリティ研究に重点を置いています。

9. オーボ・アカデミー大学 (Åbo Akademi University)

<https://www.abo.fi/en>

人文学、社会科学、教育学、化学工学、神学に強みがあります。
スウェーデン語で教育を行う大学でありながら、国際性と研究力の高さでも知られています。

10. ハンケン経済大学 (Hanken School of Economics)

<https://www.hanken.fi/en>

経営学、経済学、ファイナンス、マネジメント分野に特化。
企業との強い連携と国際認証を持つビジネススクールとして高い評価を受けています。

11. ユニアーツ・ヘルシンキ (Uniarts Helsinki)

<https://www.uniarts.fi/en/>

フィンランドを代表する芸術大学。
音楽、美術、演劇、舞台芸術を専門としています。
特にクラシック音楽教育において世界的な評価を得ています。

12. LUT大学 (LUT University)

<https://www.lut.fi/en>

工学、テクノロジー、サステナビリティ、ビジネス分野に強みがあります。
産業界との密接な連携と高い国際性が特徴です。

13. ヴァーサ大学 (University of Vaasa)

<https://www.uvasa.fi/en>

ビジネス、サステナビリティ研究、国際的な修士課程プログラムで知られています。
特に北欧のエネルギー産業との強い連携を有しています。

4. 応用科学大学 Universities of Applied Sciences (UAS)

フィンランドの応用科学大学 (UAS) は、実践的な教育を重視し、産業界や地域社会との連携を通じて、職業に直結する知識やスキルを身につけることを目的としています。

1. メトロポリア応用科学大学 (Metropolia University of Applied Sciences)

<https://www.metropolia.fi/en>

主な分野: テクノロジー、ビジネス、医療・福祉、芸術

2. タンペレ応用科学大学 - TAMK (Tampere University of Applied Sciences)

<https://www.tuni.fi/en/about-us/tamk>

主な分野: 工学、メディア、ビジネス、医療・福祉

3. ハーガ・ヘリア応用科学大学 (Haaga-Helia University of Applied Sciences)

<https://www.haaga-helia.fi/en>

主な分野: ビジネス、ホスピタリティ、IT、起業家教育

4. アルカダ応用科学大学 (Arcada University of Applied Sciences)

<https://www.arcada.fi/en>

主な分野: 国際志向のビジネス、メディア、テクノロジー、医療・福祉

5. LAB応用科学大学 (LAB University of Applied Sciences)

<https://lab.fi/en>

主な分野: ビジネス、デザイン、工学

6. セントリア応用科学大学 (Centria University of Applied Sciences)

<https://net.centria.fi/en/centria/>

主な分野: 工学、ビジネス、IT

留学生へのサポートが充実

7. ノヴィア応用科学大学 (Novia University of Applied Sciences)

<https://www.novia.fi/en>

主な分野: テクノロジー、海事学、ビジネス

8. ディアコニア応用科学大学 - DIAK (Diaconia University of Applied Sciences)

<https://www.diak.fi/en/>

主な分野: 社会福祉、看護、コミュニティワーク



9. ヒューマク応用科学大学 (Humak University of Applied Sciences)

<https://www.humak.fi/en/>

主な分野: 人文学、文化マネジメント

10. ハメ応用科学大学 - HAMK (Häme University of Applied Sciences)

<https://www.hamk.fi/en/>

主な分野: ロボティクス、自動化技術、工学、バイオエコノミー、農業

11. ユヴァスキュラ応用科学大学 (JAMK University of Applied Sciences)

<https://www.jamk.fi/en/>

主な分野: サイバーセキュリティ、スポーツ科学、スポーツビジネス、教員養成

12. カヤーニ応用科学大学 - KAMK (Kajaani University of Applied Sciences)

<https://www.kamk.fi/en/>

主な分野: ゲーム開発、eスポーツビジネス、データセンター、ICT

13. カレリア応用科学大学 (Karelia University of Applied Sciences)

<https://www.karelia.fi/en/>

主な分野: 森林科学、バイオエコノミー、生産工学、社会福祉・医療

14. ラップランド応用科学大学 (Lapland University of Applied Sciences)

<https://www.lapinamk.fi/en/>

主な分野: 北極圏工学、物流、観光学

15. ラウレア応用科学大学 (Laurea University of Applied Sciences)

<https://www.laurea.fi/en/>

主な分野: ビジネス、サービスデザイン、セキュリティマネジメント

16. オウル応用科学大学 - OAMK (Oulu University of Applied Sciences)

<https://www.oamk.fi/en/>

主な分野: IT、工学、ビジネス、医療・福祉

17. サタクンタ応用科学大学 - SAMK (Satakunta University of Applied Sciences)

<https://www.samk.fi/en/>

主な分野: 物流、海事学、産業マネジメント、医療・福祉

18. サヴォニア応用科学大学 (Savonia University of Applied Sciences)

<https://www.savonia.fi/en/>

主な分野: 工学、産業技術、医療・福祉、環境技術



19. セイナヨキ応用科学大学 - SeAMK (Seinäjoki University of Applied Sciences)

<https://www.seamk.fi/en/>

主な分野: 食品生産、農業、ビジネス、自動化技術

20. 南東フィンランド応用科学大学 - XAMK (South-Eastern Finland University of Applied Sciences)

<https://www.xamk.fi/en/>

主な分野: 物流、海事学、ゲーム開発、環境工学

21. トウルク応用科学大学 (Turku University of Applied Sciences)

<https://www.tuas.fi/en/>

主な分野: ICT、工学、ビジネス、医療・福祉

22. ヴァーサ応用科学大学 - VAMK (Vaasa University of Applied Sciences)

<https://www.vamk.fi/en/>

主な分野: エネルギー技術、国際ビジネス

23. オーランド応用科学大学 (Åland University of Applied Sciences)

<https://www.ha.ax/en/>

主な分野: 海洋分野、海運、航海学

5. サマースクール

フィンランドの多くの大学ではサマーコースを提供しており、学期単位や学位プログラムにコミットせずに短期留学を希望する学生に最適です。これらのプログラムは通常7月と8月に開催され、幅広い分野をカバーしています。

総合大学 (Research Universities)

1. アアルト大学 (Aalto University)

<https://www.aalto.fi/en/aaltosummer>

開講時期: 7月～8月

2. 東フィンランド大学 (University of Eastern Finland)

<https://www.uef.fi/en/uef-summer-school>

開講時期: 8月

3. ユヴァスキュラ大学 (University of Jyväskylä)

<https://www.jyu.fi/en/study-with-us/summer-and-winter-schools/jyvaskyla-summer-school>

開講時期: 8月

4. LUT大学 (LUT University)

<https://www.lut.fi/en/studies/lut-summer-school>

開講時期: 8月

5. オウル大学 (University of Oulu)

<https://www.oulu.fi/en/apply/arctic-summer-programme>

開講時期: 8月

応用科学大学 (Universities of Applied Sciences / UAS) のサマースクール

1. ユヴァスキュラ応用科学大学 (JAMK University of Applied Sciences)

<https://www.jamk.fi/en/apply-to-jamk/jamk-summer-school>

開講時期: 4月、5月、6月、8月

2. メトロポリア応用科学大学 (Metropolia University of Applied Sciences)

<https://www.metropolia.fi/en/study-at-metropolia/summer-studies/reconnecting-with-nature-in-post-digital-world>

開講時期: 8月



総合大学 (Research Universities) ●

1. University of Helsinki
2. Aalto University
3. University of Turku
4. Tampere University
5. University of Oulu
6. University of Jyväskylä
7. University of Eastern Finland
8. University of Lapland
9. Åbo Akademi University
10. Hanken School of Economics
11. Uniarts Helsinki
12. LUT University
13. University of Vaasa

応用科学大学 (UAS) ●

1. Metropolia University of Applied Sciences
2. Tampere University of Applied Sciences
3. Haaga-Helia University
4. Arcada University of Applied Sciences
5. LAB University of Applied Sciences
6. Centria University of Applied Sciences
7. Novia University of Applied Sciences
8. Diaconia University of Applied Sciences
9. Humak University of Applied Sciences
10. Häme University of Applied Sciences
11. JAMK University of Applied Sciences
12. Kajaani University of Applied Sciences
13. Karelia University of Applied Sciences
14. Lapland University of Applied Sciences
15. Laurea University of Applied Sciences
16. Oulu University of Applied Sciences
17. Satakunta University of Applied Sciences
18. Savonia University of Applied Sciences
19. Seinäjoki University of Applied Sciences
20. XAMK South-Eastern Finland University of Applied Sciences
21. Turku University of Applied Sciences
22. Vaasa University of Applied Sciences
23. Åland University of Applied Sciences



info@finstitute.jp

電話番号: 03-5447-6037

東京都港区南麻布 3-5-39

開館時間: 月曜～金曜

午前9時 - 午後5時

